

## **Session Printemps 2018**

*Session de 12 semaines commençant le lundi 26 mars 2018*

*Places limitées*

*Pour info, contactez-nous au (450) 545-8685*

### **LUNDI:**

10h00 hatha yoga pour tous  
12h00 yoga aérien  
16h30 yoga aérien  
17h45 hatha yoga continu  
19h30 hatha yoga débutant et prénatal

### **MARDI:**

12h00 dynamic yoga  
16h00 & 18h30 cours de yoga pour tous Hôtel de ville de Noyan (inscription au 450 291-4504)  
(début des cours le mardi 27 mars 2017)

### **MERCREDI:**

10h30 yoga Aérien  
12h00 hatha yoga pour tous  
17h45 hatha yoga débutant et prénatal  
19h30 Hatha yoga continu

### **JEUDI:**

9h00 dynamic yoga  
14h30 hatha yoga pour tous et prénatal  
18h15 Yoga Aérien 2  
19h30 Yoga Aérien

### **VENDREDI:**

12h00 dynamic yoga

### **SAMEDI:**

10h30 Cours pour tous

**1/2 session d'été (6 semaines ou 9 semaines)  
Débutant le lundi 2 juillet 2018**

Lundi 18h00 hatha yoga  
Mardi 10h00 hatha yoga  
18h30 hatha yoga (noyan)

Mercredi 10h30 yoga aérien, 18h00 hatha yoga

Jeudi 9h00 dynamic yoga  
18h00 yoga aérien