

## **Session d'hiver 2018**

*Session de 11 semaines commençant le lundi 8 janvier 2018*

*Places limitées*

*Pour info contactez-nous au (450) 545-8685*

### **LUNDI :**

8h45 yoga aérien  
10h00 hatha yoga pour tous  
12h00 yoga aérien  
14h30 dynamic yoga  
16h30 yoga aérien  
17h45 hatha yoga continu  
19h30 hatha yoga débutant et prénatal

### **Mardi :**

12h00 dynamic yoga  
16h00 & 18h30 cours de yoga pour tous Hôtel de ville de Noyan (inscription au 450 291-4504)  
(début des cours le mardi 9 janvier 2018)

### **MERCREDI:**

10h30 yoga Aérien  
12h00 hatha yoga pour tous  
17h45 hatha yoga débutant et prénatal  
19h30 Hatha yoga continu

### **JEUDI:**

8h45 dynamic yoga  
14h30 hatha yoga pour tous et prénatal  
18h15 Yoga Aérien 2  
19h30 Yoga Aérien

### **Vendredi :**

12h00 dynamic yoga

### **SAMEDI**

9h00 Yoga Aérien  
10h30 Cours pour tous