

Voici les périodes des sessions

Session d'automne : 1ier lundi après la fête du travail

Session d'hiver : 2ieme semaine de janvier

Session du printemps : 1iere semaine d'avril

Plus de précision sur notre page Facebook

*Session de 12 semaines places limitées
Pour info contactez-nous au (450) 545-8685*

LUNDI :

8h45 yoga aérien
10h00 hatha yoga pour tous
12h00 yoga aérien
14h30 dynamic yoga
16h30 yoga aérien
17h45 hatha yoga continu
19h30 hatha yoga débutant et prénatal

Mardi :

12h00 dynamic yoga
16h00 & 18h30 cours de yoga pour tous Hôtel de ville de Noyan
(Inscription au 450 291-4504)

MERCREDI:

10h30 yoga Aérien
12h00 hatha yoga pour tous
17h45 hatha yoga débutant et prénatal
19h30 Hatha yoga continu

JEUDI:

8h45 dynamic yoga
14h30 hatha yoga pour tous et prénatal
18h15 Yoga Aérien 2
19h30 Yoga Aérien

Vendredi :

12h00 dynamic yoga
18h30 dynamic yoga

SAMEDI

9h00 Yoga Aérien
10h30 Cours pour tous

Session d'été : 1iere semaine de juillet (session de 6 ou 9 cours)